



Должность "Специалист по физической реабилитации (кинезиоспециалист)"

Высшее образование

DOCX · PDF · XLSX

Вопросов: 10

Сформировано: 25.07.2026, 02:15 МСК · База обновлена: 25.07.2026, 02:15 МСК

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

1

Материалы предназначены для одного покупателя

Используйте файлы только для личной подготовки. Не передавайте их третьим лицам, не публикуйте, не размещайте в открытом доступе и не перепродавайте полностью или частично.

2

Источник материалов — ФМЗА

Вопросы и ситуационные задачи получены только из опубликованных материалов Методического центра аккредитации специалистов.

[Официальный сайт fmza.ru](https://fmza.ru) >

3

Ответы можно проверить самостоятельно

Используйте комплект при прохождении репетиционного экзамена и убедитесь, что выбранные ответы совпадают с результатом официальной системы.

[Открыть репетиционный экзамен](#) >

4

Состав материалов может обновляться

ФМЗА может изменять формулировки, порядок и состав заданий. Перед подготовкой используйте актуальную версию комплекта и сверяйтесь с официальным источником.

Важно: MedikCase систематизирует материалы ФМЗА для самостоятельной подготовки, не изменяя смысл вопросов и ответов. Актуальность комплекта можно проверить в официальном репетиционном экзамене.

Сайт, обновления и поддержка

- medikcase.ru
- Telegram: [@medikcase](https://t.me/@medikcase)
- support@medikcase.ru



Сайт



Telegram

Вопрос 1

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ЗАПРЕЩЕНЫ ОДНОВРЕМЕННЫЕ _____ РОТАЦИЯ В ОПЕРИРОВАННОМ СУСТАВЕ

1. разгибание, отведение и внутренняя
2. разгибание, отведение и наружная
- ☒ 3. сгибание, приведение и внутренняя
4. сгибание, отведение и наружная

Правильный ответ: 3 — сгибание, приведение и внутренняя

Вопрос 2

ДИНАМОМЕТРИЯ СИЛЬНЕЙШЕЙ РУКИ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ ОТ МАССЫ ТЕЛА У ЖЕНЩИН (В ПРОЦЕНТАХ)

1. 60-70
- ☒ 2. 50-60
3. 70-80
4. 40-50

Правильный ответ: 2 — 50-60

Вопрос 3

НАИБОЛЕЕ ПРАВИЛЬНЫМ ПОДХОДОМ ПО ОТНОШЕНИЮ К ЛЕЧЕНИЮ СПАСТИЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

1. психолого-педагогического консультирования, для снижения нервного напряжения
2. методов лечебной физкультуры, направленных на снижение тонуса мышц
3. средств фиксации и ортезирования, для поддержания физиологического положения конечности
- ☒ 4. лечения положением и растяжения на фоне медикаментозной терапии

Правильный ответ: 4 — лечения положением и растяжения на фоне медикаментозной терапии

Вопрос 4

В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ _____ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПАЦИЕНТОВ

1. свободный
2. активный
3. палатный
- ☒ 4. постельный

Правильный ответ: 4 — постельный

Вопрос 5

ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ

1. врач перемещает сегмент расслабленной конечности, а больной сопротивляется

2. врач перемещает сегмент расслабленной конечности
3. больной выполняет заданное движение в доступном ему объеме
4. больной выполняет заданное движение с сопротивлением

Правильный ответ: 3 — больной выполняет заданное движение в доступном ему объеме

Вопрос 6

ТРЕНИРУЮЩИЙ РЕЖИМ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ С

1. одышкой при подъеме на лестницу в ускоренном темпе
2. одышкой при выполнении упражнений с гимнастическими предметами в среднем темпе
3. одышкой при ходьбе в медленном темпе
4. увеличением артериального давления до 130/80 миллиметров ртутного столба

Правильный ответ: 3 — одышкой при ходьбе в медленном темпе

Вопрос 7

ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА В ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ ИСКЛЮЧАЕТ ФАЗУ

1. генерализованного возбуждения
2. концентрации тормозно-возбудительных процессов
3. разлитого торможения и анестезии
4. формирования двигательного динамического стереотипа

Правильный ответ: 3 — разлитого торможения и анестезии

Вопрос 8

К ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ОТНОСЯТ ПОЛОЖЕНИЕ

1. сидя на гимнастической скамейке
2. сидя на стуле или стоя
3. лежа горизонтально
4. сидя на балансировочной платформе

Правильный ответ: 2 — сидя на стуле или стоя

Вопрос 9

К МЫШЦАМ, УЧАСТВУЮЩИМ В РАЗГИБАНИИ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА, ОТНОСЯТ МЫШЦУ

1. поднимающую лопатку
2. выпрямляющую позвоночник
3. заднюю нижнюю зубчатую
4. межпоперечную

Правильный ответ: 2 — выпрямляющую позвоночник

Вопрос 10

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

1. улучшение кровообращения в брюшной полости и предупреждение спаечного процесса
2. стимулирование моторной функции желудка и кишечника
3. коррекцию поясничного отдела позвоночника
4. регуляцию пищеварительных процессов

Правильный ответ: 3 — коррекцию поясничного отдела позвоночника